

Wir turnen wieder



im Turnsaal der Volksschule der

Gemeinde St. Margareten im Rosental

„Damenturnen“

mit Karin Ogris
ab 25. September 2017
jeden Montag von
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

„Seniorenturnen“

mit Christa Dittrich
ab 26. September 2017
jeden Dienstag von
16:00 bis 17:00 Uhr

„Gesundheitsturnen“

mit Dipl.PT Annette
Pogoriutschnig
ab 11. Oktober 2017
jeden Mittwoch von
18:00 bis 19:30 Uhr

„Yoga“

mit Mag. Sabine Varch
ab 26. September 2017
jeden Dienstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Kostenlose Schnupperstunde am **Dienstag 19.09.2017 ab 18:00 Uhr**. Weitere Informationen und Kursanmeldung bitte telefonisch bei Sabine Varch (0699/10771012)



„Zwergerturnen“ für Kleinkinder von 1-3 Jahren

mit
Gesundheitstrainerin
Sarah Trachmann

„Kinderturnen“ für Kinder von 4-6 Jahren

ab 20. September 2017 jeden
Mittwoch von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

ab 20. September 2017 jeden
Mittwoch von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Weitere Informationen und Kursanmeldung bitte telefonisch oder per Mail bei Sarah Trachmann (office@fitandstrong.at; 0676/6928208)

„Aerobic“

mit Gesundheitstrainerin
Sarah Trachmann
ab 3. Oktober 2017
jeden Dienstag von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Weitere Informationen und Kursanmeldung bitte telefonisch oder per Mail bei Sarah Trachmann (office@fitandstrong.at; 0676/6928208)

- Blatt bitte wenden! -

Weitere Kursangebote:

„Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren“ mit Günter Painter

am Freitag, 13.10.2017, 15:00 – 18:00 Uhr und
am Samstag, 14.10.2017 von 9:00 – 12:00 Uhr
im Turnsaal der Volksschule St. Margareten im Rosental

Kurskosten € 50,- pro Teilnehmer / 6 Stunden. Mitzubringen sind Trainingsanzug und Turnschuhe. Weitere Informationen und Anmeldung bitte am Gemeindeamt.

Kräuterwanderung und Workshop „Kulinarische Kostproben aus heimischen Wildkräutern und essbaren Blüten“ mit Dipl. Kräuterpädagogin Christiane Monsberger

am Freitag, 22. September 2017 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Treffpunkt vor dem Gemeindeamt. Materialkostenbeitrag € 5,-/Person.
Weitere Informationen und Anmeldung bitte am Gemeindeamt.

Vortrag „Jetzt ess´ ich mit den Großen“ Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern Koordinationsstelle REVAN (Richtig essen von Anfang an)

am Donnerstag, 21. September 2017 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr im Gemeindeamt

Weitere Informationen und Anmeldung bitte am Gemeindeamt oder telefonisch bei
Hebamme, Gertrude Kutschnig, Tel.: 0664/5423111

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme!

Anmeldungen für das gesamte Kursangebot bitte bis
spätestens **15. September 2017**